


Cliente: Seleções do Reader's Digest

Produto: 21 dias para perder a barriga – A Dieta dos números #12


PERCA PESO DE MODO SIMPLES, SEGURO E DEFINITIVO

**21 dias para perder a barriga**



21 dias para perder a barriga é um programa alimentar como você nunca viu: além de deixar o abdome em forma, ajuda a solucionar diversos distúrbios gastrintestinais como azia, gases, inchaço e constipação. Você vai descobrir quais alimentos ajudam e quais dificultam a digestão. Além disso, vai ver como é possível perder peso com uma dieta saudável, prática e saborosa – em apenas 21 dias!

selecoes.com.br  
ISBN 978-85-7645-572-1



Fotografia de Mariana Diniz/CPA

A Dieta dos Números de Seleções **12** 21 dias para perder a barriga

A **Dieta** dos **Números** de **Seleções**

O plano completo para a sua boa forma

**12**

**21 dias para perder a barriga**

Liz Vaccariello

